MICTIE DAGBOEK

Naam :_____
Geboorte datum :_____
Datum :_____

PLASSEN		DRINKEN		ONGEWILD URINE VERLIES		KLACHTEN? PIJN? AANDRANG?	
Tijd	**Hoeveelheid** (in milliliter)	**Tijd**	**Hoeveelheid** (zie onder)	**Tijd**	**Hoeveelheid** (zie onder)	**Tijd**	**Omschrijf de klacht**

Drinken: Kopje = 125 milliliter
Glas = 150 milliliter
Groot glas = 250 milliliter

Ongewild urineverlies: 1 = enkele druppels
2 = scheutje
3 = veel (verwisseling van kleding is nodig)